

# LA SENSIBILITÉ DES PARENTS

## FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

par Alison Palkhivala

**Pour les mères et les pères en proie au doute, les données sont formelles : l'attention et la sensibilité des parents sont très importantes. Les ratons que les mères ont tendance à lécher et à toiletter souvent réagissent particulièrement bien au stress à l'âge adulte. Chez les êtres humains aussi, la progéniture de parents réceptifs et compatissants pourrait être en santé et résiliente.**

### LA QUALITÉ DES SOINS EST IMPORTANTE

Alain Gratton, professeur agrégé de médecine de l'Université McGill, étudie les effets à long terme du comportement maternel des rates sur leurs petits, surtout par rapport au développement des projections des neurones à la dopamine vers le cortex préfrontal, une structure du cerveau qui joue un rôle fondamental dans l'interprétation et la gestion des situations stressantes. On sait également que, chez l'être humain, cette partie du cerveau subit d'importantes modifications à l'enfance et à l'adolescence. Gratton et ses collègues souhaitent comprendre comment le développement du cortex préfrontal peut contribuer à l'émergence de certaines psychopathologies tel le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH).

Les chercheurs ont constaté une modification du développement cérébral, qui est souvent associée à une résilience accrue aux situations stressantes, chez les rats adultes qui ont bénéficié de soins maternels supérieurs à la moyenne. En revanche, le développement cérébral de la progéniture adulte ayant reçu des soins de moindre qualité est associé à une réaction maladaptative au stress. « Ces rats sont généralement plus anxieux », explique Gratton.

Cette recherche semble jeter de la lumière sur les mécanismes par lesquels un lien mère-enfant dysfonctionnel peut contribuer à une plus grande vulnérabilité à certaines pathologies chez l'adulte. « Je ne



« Tout le temps et les efforts que nous consacrons à nos bébés jouent un rôle essentiel »

*pourrai jamais insister assez sur le très, très grand nombre d'éléments intervenant dans le développement de l'enfant », explique Gratton. « Si les premières années d'un enfant sont difficiles, il n'aura pas nécessairement de séquelles. Mais nous savons quand même que de tels antécédents le rendent plus vulnérable à de nombreuses psychopathologies, comme la dépression, la toxicomanie et autres. »*

### LE PARENTAGE COMPTE

Selon Megan R. Gunnar, professeure à l'Institute of Child Development de l'Université du Minnesota, la recherche de Gratton permet d'élucider les effets du parentage sur les mécanismes neuronaux intervenant dans la réaction au stress. Mais définir ce que sont des soins de qualité chez les parents humains est difficile. Alors que les prématurés réagissent bien au toucher et aux câlins tout simples, comme le font les ratons au léchage et au toilettage, les besoins d'un enfant plus âgé sont plus complexes. « À ce stade-ci, un pas de deux [parent-enfant] est

*bien établi : les gestes intempestifs [câlins et toucher] ne donnent pas de bons résultats : ils agacent », explique-t-elle. C'est la réaction aux besoins particuliers des bébés qui est la clé de tout : les câliner quand ils le veulent, les nourrir quand ils ont faim ou les laisser seuls quand ils préfèrent découvrir un nouveau jouet.*

« Tout le temps et les efforts que nous consacrons à nos bébés jouent un rôle essentiel, en permettant à leur cerveau de suivre des schémas de développement normaux et sains », explique Gunnar. Donc, par extension, en cas de présence de « perturbations chez les bébés empêchant de créer facilement ces relations, vous devriez peut-être aller chercher de l'aide, parce qu'on peut faire beaucoup en intervenant tôt. Vous ne devriez pas non plus vous en prendre à vous-même, si tout ne marche pas bien. » En fait, selon les conclusions d'autres travaux de recherche de Gratton, les conséquences négatives d'un milieu peu épanouissant peuvent être atténuées par de meilleurs soins ultérieurs. 🐾

Ref.: Zhang TY, Chrétien P, Meaney MJ, Gratton A. Influence of naturally occurring variations in maternal care on prepulse inhibition of acoustic startle and the medial prefrontal cortical dopamine response to stress in adult rats. *Journal of Neuroscience* 2005;25(6):1493-1502.