

PROBLÈMES DE MÉMOIRE CHEZ L'ENFANT

par Liz Warwick

Les jeunes enfants se souviennent facilement du nom de leur biscuit favori, mais ont plus de difficulté à se souvenir du visage d'un parent qu'ils ne voient qu'une fois l'an. Cependant, pour certains enfants, la mémoire pose un réel problème. Même si ces enfants lisent et apprennent normalement, ils ont de la difficulté à se rappeler certains événements courants : ils souffrent d'amnésie de croissance. Une nouvelle étude canadienne relie ces problèmes à des hippocampes sous développés.

Situés des deux côtés du cerveau, les hippocampes jouent un rôle dans l'acquisition de la mémoire et dans l'entreposage et la récupération de l'information spatiale. Dans cette étude, les chercheurs ont utilisé l'imagerie par résonance magnétique (IRM) pour mesurer le volume de l'hippocampe chez trois groupes d'enfants : des enfants souffrant d'amnésie de croissance (AC), des enfants nés avant terme et de très petit poids à la naissance (PP) et un groupe témoin. Les

chercheurs ont trouvé que les hippocampes des enfants des groupes AC et PP étaient plus petits, mais que ceux des enfants du groupe AC étaient les plus petits des trois groupes.

Les résultats des tests cognitifs ont montré que les groupes AC et PP variaient de moyen inférieur à moyen en matière d'intelligence, d'alphabétisme et de numération. Les tests de mémoire ont fait ressortir des différences appréciables. Le groupe AC affichait des déficiences importantes tandis que le groupe PP avait des problèmes dans quelques domaines précis.

DIAGNOSTIC TARDIF POUR DE NOMBREUX ENFANTS

Selon cette étude, il existe un lien entre une réduction de 20 à 30 % du volume bilatéral des hippocampes et l'amnésie de croissance. Dans le groupe PP, les chercheurs ont trouvé un lien entre une réduction de 8 à 9 % du volume de l'hippocampe et des troubles de mémoire dans des domaines précis.

Dr Elizabeth Isaacs du *MRC Childhood Nutrition Centre* de Londres, au Royaume-

Uni, et l'un des chercheurs, note que puisque les enfants souffrant d'amnésie de croissance n'ont pas de problème d'apprentissage, le diagnostic n'est posé que souvent tard dans l'enfance. Ces enfants ont des problèmes des années durant alors qu'un diagnostic précoce et une intervention appropriée rendraient leur vie plus aisée.

« *L'effet est encore plus subtil chez les enfants du groupe PP dont les troubles de mémoire sont attribués à l'inattention ou à la désobéissance* », ajoute le Dr Isaacs. L'étude démontre l'utilité d'un dépistage précoce permettant de déterminer si les hippocampes de l'enfant ont un volume réduit. Elizabeth Isaacs suggère que les enfants à risque, ceux qui sont nés avant terme par exemple, puissent un jour bénéficier d'un examen de routine par IRM. « *Il serait alors possible de cerner le problème et d'y remédier plus tôt* », dit-elle.

Le Dr Annette Majnemer, professeur agrégé à l'École de physiothérapie et d'ergothérapie de l'Université McGill, souligne que : « *L'identification précoce d'anomalies du cerveau chez les enfants ayant des troubles de mémoire peut être utile pour mieux conseiller les familles sur les causes de ces troubles de mémoire* », en plus d'aider les cliniciens à susciter chez les parents des attentes plus réalistes quant à l'évolution à long terme de ces troubles chez leur enfant.

Une identification précoce permet aussi d'intervenir plus tôt, estime Annette Majnemer. « *Les stratégies thérapeutiques pourraient d'abord faciliter l'acquisition d'habiletés mnémoniques pour en optimiser le développement. À long terme, une approche adaptée pourrait s'avérer nécessaire afin de compenser les troubles de mémoire persistants et de s'assurer que ces enfants peuvent être autonomes et faire face au défi du quotidien.* »

Réf.: Isaacs EB, Vargha-Khadem F, Watkins KE, Lucas A, Mishkin M, Gadian DG. Developmental amnesia and its relationship to degree of hippocampal atrophy. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America* 2003;100(22):13060-13063.

« *L'identification précoce d'anomalies du cerveau chez les enfants ayant des troubles de mémoire peut être utile pour mieux conseiller les familles sur les causes de ces troubles de mémoire* »

Les hippocampes 

