



La consommation de tabac et d'alcool chez les femmes enceintes au Canada

**CENTRE D'EXCELLENCE POUR LE
DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS**

RAPPORT D'ÉTUDE OMNIBUS

Perceptions et opinions des Canadiens à l'égard de la consommation de tabac et d'alcool chez les femmes enceintes

Novembre 2002

Dossier : 10552-002



Table des matières

Introduction	3
Résultats de la recherche.....	4
1. La consommation de tabac pendant la grossesse	5
2. La consommation régulière d'alcool pendant la grossesse	6
3. La consommation régulière de tabac et d'alcool pendant la grossesse	7
4. Les causes perçues de la consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse	8
5. Les séquelles perçues de la consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse.....	10
6. Les programmes de lutte contre le tabagisme ou l'alcool.....	11
Questionnaire	12

Introduction

Contexte et objectifs de l'étude

Léger Marketing a été mandaté par le *Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants* afin d'évaluer :

- la perception des Canadiens à l'égard de la consommation de tabac et d'alcool chez les femmes enceintes ;
- les causes perçues de la consommation de tabac et d'alcool chez les femmes enceintes ;
- les séquelles perçues de la consommation d'alcool pendant la grossesse ;
- la priorité d'investissement supplémentaire du gouvernement dans les programmes de lutte contre le tabagisme ou l'alcool dans certaines catégories d'âge.

Méthodologie

La présente étude, effectuée par Léger Marketing, a été réalisée au moyen d'entrevues téléphoniques auprès d'un échantillon aléatoire de 1502 Canadiennes et Canadiens âgé(e)s de 18 ans et plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

Les entrevues ont été réalisées du 6 au 10 novembre 2002 à partir de nos centraux téléphoniques de Montréal et Winnipeg. Nous pouvions effectuer jusqu'à 10 appels dans les cas de non-réponse.

À l'aide des statistiques du Statistiques Canada, les résultats ont été pondérés selon les régions, le sexe et la langue parlée à la maison afin de rendre l'échantillon représentatif de l'ensemble de la population adulte du Canada.

Finalement, nous obtenons avec les 1502 personnes sondées, une marge d'erreur maximale de $\pm 2,6\%$, et ce, 19 fois sur 20.

Note aux lecteurs

- Les résultats sont présentés sous forme de tableaux comparatifs selon la région de résidence des répondants.
- Dans les tableaux présentés, les données surlignées en **bleu** signalent une proportion significativement **supérieure** à celle des résidents des autres régions pris ensemble. À l'inverse, les données surlignées en **jaune** signalent une proportion significativement **inférieure** à celle des résidents des autres régions pris ensemble.
- Dans les tableaux, les données présentées sont arrondies.
- La forme masculine est utilisée à la seule fin d'alléger le texte.

Résultats de la recherche

1. La consommation de tabac pendant la grossesse

- ✍ Pour près de la moitié (49%) des Canadiens interrogés, moins du tiers des femmes fument la cigarette pendant qu'elles sont enceintes au Canada.
- ✍ En contrepartie, près du tiers (30%) des Canadiens interrogés estiment, qu'au Canada, la proportion des femmes qui fument la cigarette pendant qu'elles sont enceintes est de 31% et plus.
- ✍ Soulignons que le cinquième (21%) des Canadiens interrogés n'ont pas su se prononcer sur le pourcentage de femmes qui fument la cigarette durant leur grossesse, au Canada.

Tableau 1 : QD2. Selon vous, quel pourcentage de femmes au Canada fument la cigarette pendant qu'elles sont enceintes ?

UNE SEULE RÉPONSE

Base : Tous les répondants	Total (n=1502)	Maritimes (n=100)	Québec (n=401)	Ontario (n=600)	Prairies (n=126)	Alberta (n=125)	C.B. (n=150)
▪ 0%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%
▪ 1% à 5%	6%	4%	6%	5%	7%	10%	5%
▪ 6% à 10%	10%	5%	13%	9%	16%	10%	8%
▪ 11 à 20%	15%	11%	21%	13%	10%	15%	19%
▪ 21% à 30%	16%	15%	18%	18%	15%	10%	15%
▪ 31% et plus	30%	42%	27%	30%	25%	34%	25%
▪ Ne sait pas / refus	21%	22%	14%	23%	25%	19%	27%

La tendance à penser, qu'au Canada, plus de 31% des femmes enceintes fument la cigarette pendant leur grossesse (30%) s'observe principalement chez :

- les femmes (33%)
- les personnes âgées entre 18 et 24 ans (42%) ou entre 25 et 34 ans (36%)
- les résidents des Maritimes (42%)
- les personnes au foyer (39%)
- les personnes ayant une scolarité de niveau secondaire (35%)
- les personnes qui pensent qu'un éventuel investissement supplémentaire dans les programmes gouvernementaux de lutte contre le tabagisme ou l'alcool devrait être accordé en priorité aux adultes (38%).

2. La consommation régulière d'alcool pendant la grossesse

- ✍ Pour plus de la moitié (57%) des Canadiens interrogés, moins du tiers des femmes consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine pendant qu'elles sont enceintes.
- ✍ En contrepartie, plus du cinquième (22%) des Canadiens interrogés estiment, qu'au Canada, la proportion des femmes qui consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine pendant leur grossesse est de 31% et plus.
- ✍ Soulignons que le cinquième (20%) des Canadiens interrogés n'ont pas su se prononcer sur le pourcentage de femmes qui consomment régulièrement de l'alcool durant leur grossesse, au Canada.

Tableau 2 : QD3. Selon vous, quel pourcentage de femmes au Canada consomment de l'alcool (ex. de la bière, du vin, des spiritueux) plus d'une fois par semaine pendant qu'elles sont enceintes ?
UNE SEULE RÉPONSE

Base : Tous les répondants	Total (n=1502)	Maritimes (n=100)	Québec (n=401)	Ontario (n=600)	Prairies (n=126)	Alberta (n=125)	C.B. (n=150)
▪ 0%	2%	3%	0%	2%	3%	2%	1%
▪ 1% à 5%	9%	3%	8%	9%	8%	18%	6%
▪ 6% à 10%	13%	15%	15%	11%	18%	12%	13%
▪ 11 à 20%	16%	15%	17%	15%	21%	16%	18%
▪ 21% à 30%	17%	21%	18%	18%	13%	13%	17%
▪ 31% et plus	22%	22%	28%	23%	15%	21%	17%
▪ Ne sait pas / refus	20%	21%	13%	22%	22%	20%	28%

La tendance à penser, qu'au Canada, plus de 31% des femmes enceintes consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine pendant leur grossesse (22%) s'observe principalement chez :

- les francophones (27%)
- les résidents du Québec (28%)
- les personnes au foyer (30%)
- les personnes qui pensent qu'un éventuel investissement supplémentaire dans les programmes gouvernementaux de lutte contre le tabagisme ou l'alcool devrait être accordé en priorité aux adultes (31%).

3. La consommation régulière de tabac et d'alcool pendant la grossesse

- ✍ Pour plus de la moitié (57%) des Canadiens interrogés, moins du tiers des femmes fument la cigarette quotidiennement et consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine pendant qu'elles sont enceintes.
- ✍ En contrepartie, plus du cinquième (22%) des Canadiens interrogés estiment, qu'au Canada, la proportion des femmes qui fument la cigarette quotidiennement et consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine pendant leur grossesse est de 31% et plus.
- ✍ Soulignons que le cinquième (20%) des Canadiens interrogés n'ont pas pu évaluer le pourcentage de femmes qui fument la cigarette quotidiennement et qui consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine durant leur grossesse, au Canada.

Tableau 3 : QD4. Selon vous, quel pourcentage de femmes au Canada fument la cigarette quotidiennement et consomment de l'alcool (bière, du vin, des spiritueux) plus d'une fois par semaine pendant qu'elles sont enceintes ?

UNE SEULE RÉPONSE

Base : Tous les répondants	Total (n=1502)	Maritimes (n=100)	Québec (n=401)	Ontario (n=600)	Prairies (n=126)	Alberta (n=125)	C.B. (n=150)
0%	0%	1%	0%	1%	2%	2%	1%
1% à 5%	12%	9%	10%	13%	15%	16%	9%
6% à 10%	13%	11%	17%	12%	14%	10%	15%
11 à 20%	17%	11%	22%	15%	16%	19%	19%
21% à 30%	14%	19%	15%	14%	16%	14%	9%
31% et plus	22%	26%	23%	23%	15%	19%	19%
Ne sait pas / refus	20%	23%	13%	23%	21%	20%	29%

La tendance à penser, qu'au Canada, plus de 31% des femmes enceintes fument la cigarette quotidiennement et consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine (22%) s'observe principalement chez :

- les allophones (31%)
- les personnes dont le revenu annuel brut du ménage est entre 20,000 \$ et 39,999 \$ (27%)
- les travailleurs manuels (28%)
- les personnes au foyer (32%)
- les personnes ayant une scolarité de niveau collégial (24%)

4. Les causes perçues de la consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse

- ✍ Selon les Canadiens interrogés, *le milieu de vie* (37%) constitue, de loin, le principal facteur pouvant influencer une femme à fumer la cigarette ou à boire de l'alcool pendant qu'elle est enceinte.
- ✍ Parmi les autres facteurs qui peuvent influencer le comportement des femmes enceintes, on retrouve principalement : *l'éducation* (16%), *les conflits conjugaux* (8%) et *la situation financière* (8%).
- ✍ Plus du septième (15%) des répondants estiment qu'aucun de facteurs proposés n'influence le comportement des femmes enceintes en matière de consommation de tabac et d'alcool.
- ✍ Soulignons qu'il ne s'agit pas de réponses spontanées. Les répondants ont dû choisir parmi une liste de facteurs qui leur a été présentée.
- ✍ Finalement, moins du dixième (9%) des Canadiens interrogés n'ont pas su se prononcer sur les causes potentielles de la consommation de tabac ou d'alcool durant la grossesse.

Tableau 4 : QD6. Quels facteurs, selon vous, peuvent influencer une femme à fumer la cigarette ou à boire de l'alcool pendant qu'elle est enceinte ?

MENTIONS GROUPÉES*

Base : Tous les répondants	Total (n=1502)	Maritimes (n=100)	Québec (n=401)	Ontario (n=600)	Prairies (n=126)	Alberta (n=125)	C.B. (n=150)
▪ ...le milieu de vie	37%	40%	45%	33%	31%	30%	38%
▪ ...l'éducation	16%	15%	20%	17%	12%	14%	12%
▪ ...des conflits conjugaux (ou de couple)	8%	4%	12%	7%	10%	9%	5%
▪ ...la situation financière	8%	7%	9%	7%	8%	10%	5%
▪ ...l'âge	5%	3%	2%	6%	4%	3%	7%
▪ ...la situation professionnelle	2%	1%	2%	3%	1%	3%	1%
▪ ...l'origine ethnique	2%	1%	1%	2%	2%	3%	3%
▪ Aucun de ces facteurs	15%	20%	7%	16%	18%	19%	17%
▪ Ne sait pas / refus	9%	1%	2%	9%	13%	9%	12%

* Le total vertical peut dépasser 100%, les répondants ayant la possibilité de choisir plusieurs facteurs d'influence.

La tendance à croire que *le milieu de vie* est un facteur qui peut influencer le comportement des femmes enceintes en matière de consommation de tabac et d'alcool (37%) s'observe principalement chez :

- les francophones (43%)
- les résidents du Québec (45%)
- les personnes ayant une scolarité de niveau collégial (42%)
- les personnes qui pensent qu'un éventuel investissement supplémentaire dans les programmes gouvernementaux de lutte contre le tabagisme ou l'alcool devrait être accordé en priorité aux jeunes adultes (44%).

Parmi les répondants qui croient que **l'éducation** est un facteur qui peut influencer le comportement des femmes enceintes en matière de consommation de tabac et d'alcool (**16%**), on retrouve principalement :

- les personnes âgées entre 35 et 44 ans (21%)
- les résidants du Québec (20%)
- les personnes dont le revenu annuel brut du ménage est de 60,000 \$ ou plus (22%)
- les professionnels (23%)
- les personnes ayant une formation universitaire (25%)

5. Les séquelles perçues de la consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse

- ✍ Selon les Canadiens interrogés, *les difficultés d'apprentissage* (36%) constituent la séquelle la plus fréquente chez les enfants dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse.
- ✍ Les autres séquelles qui affectent souvent les enfants dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse sont : *les problèmes de santé mentale* (22%), *les problèmes de dépendance* (18%) et *les troubles physiques* (15%).
- ✍ Une faible proportion (3%) des répondants estime *qu'aucun des types de séquelles proposés n'affecte* les enfants dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse.
- ✍ Soulignons qu'il ne s'agit pas de réponses spontanées. Les répondants ont dû choisir parmi quatre types de séquelles qui leur ont été présentés.
- ✍ Moins du dixième (8%) des Canadiens interrogés *n'ont pas su se prononcer sur les problèmes potentiels* d'un enfant dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse.

Tableau 5 : QD5. Lequel des problèmes suivants affecte le plus, selon vous, un enfant dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse ?

UNE SEULE RÉPONSE

Base : Tous les répondants	Total (n=1502)	Maritimes (n=100)	Québec (n=401)	Ontario (n=600)	Prairies (n=126)	Alberta (n=125)	C.B. (n=150)
▪ ...difficultés d'apprentissage	36%	35%	35%	33%	40%	41%	41%
▪ ...problèmes de santé mentale	22%	19%	18%	23%	24%	23%	24%
▪ ...problèmes de dépendance / sevrage	18%	23%	22%	16%	20%	16%	11%
▪ ...troubles physiques	15%	14%	19%	15%	8%	13%	9%
▪ Aucun de ces problèmes	3%	3%	2%	4%	0%	2%	4%
▪ Ne sait pas / refus	8%	6%	4%	9%	9%	5%	11%

La tendance à croire que *les difficultés d'apprentissage* constituent la séquelle la plus fréquente chez les enfants dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse (36%) s'observe principalement chez :

- les femmes (40%)
- les anglophones (38%)
- les personnes dont le revenu annuel brut du ménage est entre 40,000 \$ et 59,999 \$ (43%)
- les employés du secteur des services, de la vente ou du travail de bureau (41%)
- les personnes qui pensent qu'un éventuel investissement supplémentaire dans les programmes gouvernementaux de lutte contre le tabagisme ou l'alcool devrait être accordé en priorité aux adolescents (39%).

Les allophones (33%) sont proportionnellement plus nombreux à croire que *les problèmes de santé mentale* constituent le problème qui affecte le plus les enfants dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse.

6. Les programmes de lutte contre le tabagisme ou l'alcool

- ✍ De manière générale, plus de la moitié (59%) des Canadiens interrogés affirment que tout investissement supplémentaire dans les programmes gouvernementaux de prévention contre le tabagisme ou l'alcool devrait être accordé **en priorité** aux **adolescents âgés entre 12 et 17 ans**.
- ✍ Par ailleurs, près du cinquième (18%) des répondants estiment que **la priorité** devrait revenir aux **jeunes adultes âgés entre 18 et 29 ans** si le gouvernement canadien investissait 100 millions de dollars supplémentaires pour les programmes de prévention contre le tabagisme ou l'alcool.
- ✍ Soulignons que 4% des Canadiens interrogés **n'ont pas su répondre** à cette question.

Tableau 6 : D1. Il existe au Canada plusieurs programmes de lutte contre le tabagisme ou l'alcool. Si le gouvernement canadien investissait 100 millions de dollars de plus dans ces programmes préventifs, à quel groupe d'âge devrait-il accorder la priorité ?

UNE SEULE RÉPONSE

Base : Tous les répondants	Total (n=1502)	Maritimes (n=100)	Québec (n=401)	Ontario (n=600)	Prairies (n=126)	Alberta (n=125)	C.B. (n=150)
▪ Jeunes enfants (0 à 4 ans)	3%	1%	2%	2%	6%	3%	5%
▪ Enfants (5 à 11 ans)	8%	8%	5%	10%	10%	3%	15%
▪ Adolescents (12 à 17 ans)	59%	60%	62%	59%	53%	60%	56%
▪ Jeunes adultes (18 à 29 ans)	18%	21%	23%	16%	17%	18%	16%
▪ Adultes (30 ans et plus)	7%	9%	7%	8%	6%	7%	3%
▪ Ne sait pas / refus	4%	1%	1%	4%	8%	8%	4%

Parmi les Canadiens qui estiment que la priorité devrait être accordée aux **adolescents âgés entre 12 et 17 ans**, on retrouve principalement :

- les personnes âgées entre 35 et 44 ans (64%)
- les personnes dont le revenu annuel brut du ménage est de 60,000 \$ ou plus (64%)
- les personnes ayant une formation universitaire (65%).

Questionnaire

QD1. Il existe au Canada plusieurs programmes de lutte contre le tabagisme ou l'alcool. Si le gouvernement canadien investissait 100 millions de dollars de plus dans ces programmes préventifs, à quel groupe d'âge devrait-il accorder la priorité?

01 Adultes (30 ans et plus)	1
02 Jeunes adultes (18 - 29 ans)	2
03 Adolescents (12 - 17 ans).....	3
04 Enfants (5 - 11 ans).....	4
05 Jeunes enfants (0 - 4 ans).....	5
06 Ne sait pas.....	8
07 Refus	9

QD2. Selon vous, quel pourcentage de femmes au Canada fument la cigarette pendant qu'elles sont enceintes?

NE PAS LIRE

01 0 %	01
02 1 - 5 %	02
03 6 - 10 %.....	03
04 11 - 20 %.....	04
05 21 - 30 %.....	05
06 31 % et plus.....	06
07 Ne sait pas.....	98
08 Refus	99

QD3. Selon vous, quel pourcentage de femmes au Canada consomment de l'alcool (ex. de la bière, du vin, des spiritueux) plus d'une fois semaine pendant qu'elles sont enceintes?

NE PAS LIRE

01 0 %	01
02 1 - 5 %	02
03 6 - 10 %.....	03
04 11 - 20 %.....	04
05 21 - 30 %.....	05
06 31 % et plus.....	06
07 Ne sait pas.....	98
08 Refus	99

QD4. Selon vous, quel pourcentage de femmes au Canada fument la cigarette quotidiennement ET consomment de l'alcool plus d'une fois par semaine pendant qu'elles sont enceintes?

NE PAS LIRE

01 0 %	01
02 1 - 5 %	02
03 6 - 10 %.....	03
04 11 - 20 %.....	04
05 21 - 30 %.....	05
06 31 % et plus.....	06
07 Ne sait pas.....	98
08 Refus	99

QD5. Lequel des problèmes suivants affecte le plus, selon vous, un enfant dont la mère a consommé de l'alcool durant sa grossesse?

Lire...

Rotation => 4

01...Troubles physiques.....	1
02...Difficultés d'apprentissage.....	2
03...Problèmes de dépendance / sevrage	3
04...Problèmes de santé mentale.....	4
05 Ne sait pas.....	8
06 Refus	9

QD6. Quels facteurs, selon vous, peuvent influencer une femme à fumer la cigarette ou à boire de l'alcool pendant qu'elle est enceinte?

LIRE...

Rotation => 7

01...La situation financière.....	01
02...Le milieu de vie	02
03...Des conflits conjugaux ou de couple.....	03
04...L'éducation	04
05...La situation professionnelle	05
06...L'âge	06
07...L'origine ethnique.....	07
08 Aucun de ces facteurs.....	97
09 Ne sait pas.....	98
10 Refus	99